

Instructie zaalschoenen, zaalstick, legguards en bal.

- 1. Het dragen van schoenen welke buiten zijn gedragen is ten strengste verboden.**
 - Schoenzolen dienen vlak, schoon en wit te zijn zonder noppen of strips. Sportschoenen welke buiten zijn gedragen cq vies zijn worden niet toegelaten.
 - Deze verplichting is niet alleen van kracht voor de speler(ster)s, maar ook voor de zaalleider, teambegeleiding en scheidsrechters;
 - Bij overtreding kan de zaalbeheerder en/of zaalleider de overtreder uit de hal verwijderen.

- 2. Het is noodzakelijk om met een speciale zaalhockeystick te spelen.**
 - In ca. 90% van de zalen stelt de beheerder het gebruik van een zaalhockeystick als voorwaarde om van de hal gebruik te mogen maken ondanks dat dit in strijd is met het spelreglement zaalhockey waarin wordt aangegeven dat de zaalhockeystick identiek is aan de veldhockeystick.
 - Spelers (en ouders) dienen zich ervan bewust te zijn dat zaalhockey wezenlijk verschilt van veldhockey. Het gebruik van speciale, voor zaalhockey bestemde sticks wordt dan ook ten stelligste aangeraden omdat dit de spelvreugde en ontwikkeling van de techniek bij het zaalhockey ten goede komt.

- 3. Legguards, klompen en andere uitrustingsstukken mogen geen scherpe kanten of uitsteeksels hebben.**
 - **Metalen gespen aan keepersuitrustingen zijn ten strengste verboden!**
 - **Harde plastic gespen dienen te worden afgeplakt.** Zelfs indien deze gespen zijn afgeplakt kan een accommodatiebeheerder het spelen met een dergelijke uitrusting verbieden omdat het aanzienlijke schade aan het speelveld kan veroorzaken. De keeper/speler dient dit verbod direct en nauwgezet op te volgen.

- 4. Zaalhockey kent officieel geen afwijkende hockeybal.**
 - Het spelregelreglement zaalhockey geeft aan dat het formaat en het gewicht identiek is aan de veldhockeybal. De bal is rond, hard en heeft een gladde buitenzijde, hoewel kleine deukjes in het oppervlak zijn toegestaan. Het wordt aangeraden de speciale voor zaalhockey bestemde bal te gebruiken.