

Zaalhockey trainingschema De Zijde 2022-2023 V1

Dag	Datum	Tijd	Team	Trainer	Opmerking
zo	13-Nov	09:00-10:00	JO9 & JO10	Casper, Olivier, Tom	openen
		10:00-11:00	MO18-2	Kris	
		11:00-12:00	MO16-3	Frank of Sanne	
		12:00-13:00	JO18-2	Tommas	
		13:00-14:00	MO12-3	Tess, Loek	
		14:00-15:00	MO14-2	Ids, Mathijs	
		15:00-16:00	MO12-1	Irene, Femke, Charlotte	
		16:00-17:00	MO12-2	Joost, Xamayra	
		17:00-18:00	MO14-1	Chiara, Tom	
					sluiten (balken opruimen)
zo	20-Nov	09:00-10:00	MO12-1	Irene, Femke, Charlotte	openen
		10:00-11:00	MO16-2	Isabel, Denise	
		11:00-12:00	MO16-3	Frank of Sanne	
		12:00-13:00	MO12-3	Tess, Loek	
		13:00-14:00	MO9-teams	Nicole, Evi, Jolie, Bente, Guusje, Noa	
		14:00-15:00	MO14-2	Ids, Mathijs	
		15:00-16:00	MO16-1	Marc, Danisha	
		16:00-17:00	MO14-1	Chiara, Tom	
		17:00-18:00	JO9 & JO10	Hildo, Casper, Olivier, Tom	
					sluiten (balken opruimen)
zo	27-Nov	09:00-10:00	MO18-1	Harry	openen
		10:00-11:00	MO16-2	Isabel, Denise	
		11:00-12:00	MO18-2	Kris	
		12:00-13:00	MO14-2	Ids, Mathijs	
		13:00-14:00	H1 + JO18-1	Arthur, Yannic	
		14:00-15:00	JO18-2	Tommas	
		15:00-16:00	MO9-teams	Nicole, Evi, Jolie, Bente, Guusje, Noa	
		16:00-17:00	MO16-1	Marc, Danisha	
		17:00-18:00	MO12-2	Joost, Xamayra	
					sluiten (balken opruimen)
ma	28-Nov	17:30-18:45	MO10-teams	Floris, Perry, Hidde, Mathijs	openen
		18:45-20:00	MO14-2	Ids, Mathijs	
wo	30-Nov	17:00-18:00	MO8-teams	Lotte, Rosalie, Anne, Kimani, Aniek, Ravza	openen
		18:00-19:00	MO18-2	Kris, Paul, Charles	
		19:00-20:00	JO18-2	Tommas	
		20:00-21:00	MO18-1	Harry	
		21:00-22:00	H30-1	Tim	
					sluiten (balken opruimen)
vr	02-Dec	17:00-18:15	MO12-1	Irene, Femke, Charlotte	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO16-2	Isabel, Denise	
		19:30-20:45	Dames 1	Casper	
		20:45-22:00	H1	Arthur, Yannic	
					sluiten (balken opruimen)
wo	07-Dec	17:00-18:00	MO8-teams	Lotte, Rosalie, Anne, Kimani, Aniek, Ravza	openen
		18:00-19:00	MO18-1	Harry	
		19:00-20:00	JO18-2	Tommas	
		20:00-21:00	MO16-1	Marc, Danisha	
		21:00-22:00	DO25-1	Marc	
					sluiten (balken opruimen)
vr	09-Dec	17:00-18:15	MO16-3	Frank of Sanne	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO14-1	Chiara, Tom	
		19:30-20:45	Dames 1	Casper	
		20:45-22:00	JO18-1	Arthur, Yannic	
					sluiten (balken opruimen)
ma	12-Dec	17:30-18:45	JO9 & JO10	Casper, Olivier, Tom	openen
		18:45-20:00	MO10-teams	Floris, Perry, Hidde, Mathijs	sluiten (balken opruimen)
wo	14-Dec	17:00-18:00	MO12-3	Tess, Loek	openen
		18:00-19:00	MO9-teams	Nicole, Evi, Jolie, Bente, Guusje, Noa	
		19:00-20:00	MO18-1	Harry	
		20:00-21:00	DO25-1	Marc	
		21:00-22:00	H30-1	Tim	
					sluiten (balken opruimen)
vr	16-Dec	17:00-18:15	MO14-2	Ids, Mathijs	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO16-2	Isabel, Denise	
		19:30-20:45	MO18-2	Kris	
		20:45-22:00	H1	Arthur	
					sluiten (balken opruimen)
ma	09-Jan	17:30-18:45	MO10-teams	Floris, Perry, Hidde, Mathijs	openen
		18:45-20:00	MO12-1	Irene, Femke, Charlotte	sluiten (balken opruimen)
wo	11-Jan	17:00-18:00	MO8-teams	Lotte, Rosalie, Anne, Kimani, Aniek, Ravza	openen
		18:00-19:00	MO9-teams	Nicole, Evi, Jolie, Bente, Guusje, Noa	
		19:00-20:00	MO18-1	Harry	
		20:00-21:00	MO16-1	Marc, Danisha	
		21:00-22:00	DO25-1	Marc	
					sluiten (balken opruimen)
vr	13-Jan	17:00-18:15	MO12-2	Joost, Xamayra	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO14-1	Chiara, Tom	
		19:30-20:45	Dames 1	Casper	
		20:45-22:00	JO18-1	Arthur, Yannic	
					sluiten (balken opruimen)
ma	16-Jan	17:30-18:45	MO10-teams	Floris, Perry, Hidde, Mathijs	openen
		18:45-20:00	JO9 & JO10	Hildo, Casper, Olivier, Tom	sluiten (balken opruimen)
wo	18-Jan	17:00-18:00	MO8-teams	Lotte, Rosalie, Anne, Kimani, Aniek, Ravza	openen
		18:00-19:00	MO9-teams	Nicole, Evi, Jolie, Bente, Guusje, Noa	
		19:00-20:00	JO18-2	Tommas	
		20:00-21:00	MO18-2	Kris	
		21:00-22:00	H30-1	Tim	
					sluiten (balken opruimen)
vr	20-Jan	17:00-18:15	MO12-3	Tess, Loek	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO14-2	Ids, Mathijs	
		19:30-20:45	Dames 1	Casper	
		20:45-22:00	H1	Arthur, Yannic	
					sluiten (balken opruimen)
ma	23-Jan	17:30-18:45	MO10-teams	Floris, Perry, Hidde, Mathijs	openen
		18:45-20:00	MO12-1	Irene, Femke, Charlotte	sluiten (balken opruimen)
wo	25-Jan	17:00-18:00	MO8-teams	Lotte, Rosalie, Anne, Kimani, Aniek, Ravza	openen
		18:00-19:00	JO9 & JO10	Hildo, Casper, Olivier, Tom	
		19:00-20:00	MO16-3	Frank of Sanne	
		20:00-21:00	MO16-1	Marc, Danisha	
		21:00-22:00	DO25-1	Marc	
					sluiten (balken opruimen)
vr	27-Jan	17:00-18:15	MO12-2	Joost, Xamayra	2/3 zaal, openen
		18:15-19:30	MO14-1	Chiara, Tom	
		19:30-20:45	Dames 1	Casper	
		20:45-22:00	JO18-1	Arthur, Yannic	
					sluiten (balken opruimen)